

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN Kool:NJK Õppeaasta: 2023-2024 a.

Kuup äe v	Teema Märkused	tun de
02.03	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus Maanteeameti kampaania videod	1
09.03	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
16.03	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) Töölehed	1
23.03	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine Pöörete läbimängimine, videod	1
6.04	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik Ristmiku läbimängimine	1
13.04	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid:- eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	1
27.04	Liiklusmärgid:kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid,teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	1
04.05	Foorid, reguleeriija märguanded Läbimängimine	1
06.05	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine Tunne liiklusmärke	1
11.05	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused Läbivalt arvestamine teiste <u>liiklejatega</u>	1
13.05	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile katsed erinevate pinnastega (mänguaudod)	1

17.05 20.05	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	4
25.05	Sõidu harjutamine liikluses Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid		2
28.05	Teema- ja harjutustestide lahendamine Teematestid, harjutustestid		1
1.06	Teooriaeksam		2
3.06 08.06	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste <u>läbimiseks</u> 25 min lapse kohta	3

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Deniss Košelev

Kuupäev: 25.12..2023